

Bitte nehmen Sie per Mail Kontakt mit uns auf.

Kontakte:

- Herr Michael Fischer: fischer@ostschule.de



- Frau Ute Hahn: hahn.ute@gmx.de



- Frau Jana Herzmann-Weigel: j.herzmann@web.de



- Frau Kerstin Rothermel-Mulch: Kerstin.rothermel@gmx.de



- Frau Sabine Wigard: sabine.wigard@t-online.de



Hessische Lehrkräfteakademie
Studienseminar für Gymnasien Gießen



**Einzelcoaching für LiV-
ein Angebot des Studienseminars**



*Coaching ist wie eine
frische Brise, die Gedanken
in neue Zusammenhänge trägt.*

Es bietet einen geschützten Raum für die Klärung Ihrer beruflichen Anliegen.

Was kann Einzelcoaching leisten?

Coaching kann Sie individuell auf dem Weg der fortschreitenden Professionalisierung unterstützen.

- Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, das eigene berufliche Handeln differenzierter wahrzunehmen und zu reflektieren.
- Coaching hilft als lösungsorientiertes Verfahren, die eigenen Ressourcen (noch mehr) zu nutzen.

Themen könnten u.a. sein:

- ➔ Wie möchte ich als Lehrer*in sein?
- ➔ Wie komme ich besser mit meiner Zeit klar?
- ➔ Wie gehe ich mit diesem einen Schüler, der immer wieder hineinruft, anders um?
- ➔ Hier könnte Ihr Thema stehen ...

Wir unterstützen Sie dabei,

- Ihre Stärken zu erkennen und Ihre Ressourcen noch besser zu nutzen,
- Ihre beruflichen Herausforderungen (komplexe Klassensituationen, Beziehungen zu Schüler*innen, Elternarbeit, Umgang mit Kolleg*innen/Mentor*innen/Ausbilder*innen etc.) zu reflektieren und (neue) Handlungsmöglichkeiten zu entwerfen,

- Ihre berufliche Rolle im Spannungsfeld verschiedener Erwartungen zu klären und zu stärken.

Allgemeine Rahmenbedingungen für ein Coaching:

- ✓ Beim Coaching handelt es sich um Einzelberatungen im vertraulichen Rahmen, die der absoluten Verschwiegenheit unterliegen.
- ✓ Sie wählen eine/n Kolleg/in aus dem Coaching-Team aus.
- ✓ Eine Coachingsitzung dauert etwa eine Stunde und ist kostenfrei.

„Das Coaching hat meinen Blick erweitert, sodass ich gezielt an Lösungsmöglichkeiten arbeiten kann.“ (Zitat LiV 2019)

„Das Coaching gibt die Möglichkeit, über den Tellerrand hinauszuschauen, andere Perspektiven zu beleuchten und seine eigenen Erwartungen an sich selbst zu erkennen.“ (Zitat LiV 2019)



Hessische Lehrkräfteakademie

Studienseminar für Gymnasien Gießen

Schubertstraße 60, Haus 15

35398 Gießen

Poststelle.STS-GYM.GI@kultus.hessen.de